



SPEISEPLAN



der Freien Waldorfschule Kreuzberg
für die 06. KW vom 06.02.-10.02.2012

SPEISESAAL

Montag	Grüne Bohnen-Möhren-Gemüse mit Vollkornreiseis und Kräutersauce Bratkartoffeln mit Kräuterquark Tagessuppe, Pizza Erdbeer-Joghurt
Dienstag	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensauce und Reibekäse Grünkernrisotto, Lauch mit Semmelbutter und Gemüse-Sahnesauce Tagessuppe, Pizza Clementinen
Mittwoch	Gnocchis mit Paprika-Zwiebel-Gemüse Nudelauflauf, Asiatische Reispfanne Pizza Karamelpudding mit Fruchtsauce
Donnerstag	Rote Bete-Apfel-Gemüse mit Hirse und Zitronensauce Pommes Tagessuppe, Pizza Früchteragout mit Vanillesauce
Freitag	Wirsing-Karotten-Gemüse mit Kartoffeln und Senfsauce Kartoffelgratin Tagessuppe, Pizza Ananas-Stückchen

Speiseplanänderungen müssen wir uns vorbehalten!

Unser gesamtes Angebot wird mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!! DE-070-Öko-Kontrollstelle