



SPEISEPLAN



der Freien Waldorfschule Kreuzberg
für die 04. KW vom 23.01.-27.01.2012

SPEISESAAL

Montag	Steckrüben-Möhren-Gemüse mit Parboiled Reis und Pilzsauce Bratkartoffeln mit Kräuterquark Tagessuppe, Pizza Vanillejoghurt
Dienstag	Fussili mit fruchtiger Tomatensauce und Reibekäse Linsen-Kartoffel-Frikadellen, Sellerie mit Nüssen und Sahnesauce Tagessuppe, Pizza Eierkuchen mit Apfelmus
Mittwoch	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Baguette Nudelauflauf, Reispfanne mit Tomaten- und Currysauce Pizza Rote Grütze mit Vanillesauce
Donnerstag	Karottengemüse mit Erbsen, Couscous und Käsesauce Chili sin Carne --- vegetarisch ;-)- --- Tagessuppe, Pizza Vanillepudding mit Kirschen
Freitag	Tofu-Bratwürstchen Nürnberger Art, Kartoffeln, Sauerkraut und Zwiebelsauce Überraschungs-Bratlinge mit Spinat-Mais-Gemüse Tagessuppe, Pizza Zitronen-Joghurt-Creme

Speiseplanänderungen müssen wir uns vorbehalten!

Unser gesamtes Angebot wird mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!! DE-070-Öko-Kontrollstelle

**Zur Info: In den Winterferien haben wir vom 30.03.-03.02.2011 geschlossen.
Ab dem 06.02.2012 sind wir wieder für Sie da!**